

# Näin voit käyttää kortteja

Voit käyttää kortteja yksin tai ryhmäkeskustelussa. Jos olette ryhmässä, edetkää vuorotellen.

1. Mieti mikä aiheuttaa sinulle epävarmuutta tässä ajassa. Se voi liittyä johonkin maailman ilmiöön, uutiseen tai omaan elämääsi.
2. Epävarmuuksista puhuminen voi olla henkilökohtaista ja jännittävää, joten muista taata turvallinen tila kaikille. Kaikkea ei tarvitse sanoa ääneen.
3. Ota kaikki kortit näkyville. Valitse yksi matkakumppanikortti. Pohdi, miten valitsemasi matkakumppani voi auttaa epävarmuutesi selättämisessä. Miten voit vahvistaa kyseistä taitoa tai ominaisuutta?
4. Valitse myös yksi sabotöörikortti. Mieti, miten voit varmistaa, ettei sabotööri tule tiellesi.
5. Ota uusi kortti. Voit nostaa lisää kortteja niin paljon kuin haluat.
6. Voit palata korttien ominaisuuksiin tai taitoihin aina, kun epävarmuus iskee.
7. Jos mahdollista, kutsu lisää ihmisiä keskusteluun.