

Epämukavuus



Uusissa tilanteissa voi tuntea itsensä epävarmaksi. Älä anna sen estää sinua.

Epämukavuuksien välttely saattaa vähentää uusien kokemusten syvyyttä.

Joskus epä mukava olo on hälytysmerkki, joka ohjaa turvaan. Erotatko hyvän epä mukavuuden sellaisesta, joka on merkki vaarasta?

Epävarmojen aikojen
KANSSAMATKUSTAJAT

bingo