



MUKAMAS
learning design

OPPIMIS- PÄIVÄKIRJA

- Työkalu arjen oppimisen reflektointiin



MUKAMAS
learning design

*Oppimispäiväkirja on työkalu arjen oppimisen
reflektointiin, oppimisen näkyväksi tekemiseen
& tavoitteiden edistymisen seurantaan*



Sisällysluettelo

Oppimispäiväkirja - Mikä se on?.....s.4

Miksi oppimispäiväkirjan pitäminen
kannattaa?.....s.5

Oppimispäiväkirja - Mukamas Way.....s.6

3 vinkkiä oppimispäiväkirjan pitämiseen....s.7

Oppimispäiväkirja - Mitä kysyn itseltäni?...s.8

Visuaalinen työpohja.....s.9

Opi lisää ja ota yhteyttä!.....s.10



Oppimispäiväkirja - Mikä se on?

- **Oppimispäiväkirja on työkalu** henkilökohtaisen arjessa tapahtuvan työssäoppimisen reflektointiin ja näkyväksi tekemiseen. Se tukee yksilön omaa oppimisen polkua, oppimaan oppimista ja osaamisen kehittämistä. Oppimispäiväkirjaa hyödynnetään osana oppimismuotoilua, jolla pyritään tukemaan koko organisaation oppivan kulttuurin kehittämistä.
- **Oppimispäiväkirja toimii oman sisäisen dialogin ja ajatusten jäsentämisen paikkana.** Siihen voi reflektoida niitä tekoja ja kokeiluja, joita on tehnyt ja mitä uutta tietoa tai oivalluksia niiden pohjalta on syntynyt. Lisäksi se auttaa hahmottamaan seuraavia kehitysaskeleita tai muutostarpeita omassa toiminnassa.
- Oppimispäiväkirjan pohjalle kannattaa tehdä oma oppimissopimus kirkastaaksesi oppimisen suuntaa! Oppimissopimuksesta löydät lisää tietoa tämän oppaan lopusta.

“Reflektointi”

*- Pohdintaa siitä,
mitä on tehty, miten se koetaan
ja mitä siitä seuraa.*



Miksi oppimispäiväkirjan pitäminen kannattaa?



Säännöllisellä oppimispäiväkirjan pitämisellä on useita hyötyjä:

- 1 Ymmärrät miten juuri sinä opit parhaiten**

Oppimispäiväkirja ohjaa tutkimaan ja havainnoimaan omia henkilökohtaisia oppimisen tapojasi. Miten omaksut uutta tietoa? Miten viet oppimaasi käytäntöön? Millaisissa tilanteissa saat parhaat oivalluksesi? Mitä paremmin tunnistat omat tapasi, sitä ketterämmin kykenet oppimaan ja kehittymään!
- 2 Teet oppimisesi näkyväksi**

Oppimista tapahtuu kaikkialla, kaiken aikaa - ei vain virallisissa koulutustilanteissa. Päiväkirjan pitäminen auttaa tunnistamaan ja konkretisoimaan omaa oppimista ja oivalluksia vahvistaen myös itsetuntemustasi. Oppimispäiväkirja tekee näkyväksi myös oppimiseen liittyviä asenteita, mielenmalleja ja tunteita. Sen avulla voit raivata alitajuisia esteitä oppimisen tieltä. Itsetuntemus on kasvun mahdollistaja!
- 3 Kehität oppimaan oppimisen taitojasi ja arjen ketterää oppimista**

Oppimispäiväkirja auttaa sinua tunnistamaan saadut opit, mutta myös hahmottamaan paremmin tulevaisuuden oppimistarpeita, niin ammattiosaamisen kuin työyhteisötaitojenkin osalta. Se ohjaa pohtimaan mitä sinun tulee oppia tai kehittää seuraavaksi. Huomioithan, että oppimisen tavoitteet voivat olla uusia ja vaihtuvia tai jo opitun vahvistamista!



MUKAMAS
learning design

Oppimispäiväkirja - Mukamas Way

Mukamas-tiimissä henkilökohtaisen reflektoinnin ohessa pidämme myös yhteistä koko tiimin oppimispäiväkirjaa!

Tiimimme yhteinen oppimispäiväkirja on luotu Slack-kanavaan, jossa jaamme oivalluksia ja oppeja monenlaisissa teemoissa. Joskus pohdimme omaa ammatillista kasvua, joskus asiakastöihin liittyviä oppeja. Koemme, että oppien jakaminen ja reflektointi yhdessä lisäävät keskinäistä luottamusta sekä sujuvoittaa toimintaa, sillä kukin meistä oppii myös toisen opeista.

Kanavalla jaetaan ajatuksia tunteista, opeista, onnistumisista ja myös hetkistä, jolloin ei mennyt niin nappiin. **Yhteinen dialogi ja reflektointi ovat oppivan kulttuurin perusta!**



Kolme vinkkiä oppimispäiväkirjan pitämiseen

1.

Tee päiväkirjan pitämisestä rutiini

Varaa kalenterista päivittäinen / viikottainen reflektiohetki. Rutiinin muodostuminen vaatii aikaa ja löydät oman tyylisi ajan kanssa.

Tärkeintä on aloittaa!

2.

Tee sinulle sopivalla ja inspiroivalla tavalla

Kirjoita tai piirrä muistikirjaan, hyödynnä tässä oppaassa esiteltyä visuaalista työpohjaa, kirjoita koneella. Tee "mökkikirjamaisesti" lyhyitä oivalluksia tai kirjoita pidempiä pohdintoja. Vai ovatko runot sinun tapasi jäsentää ajatusta?

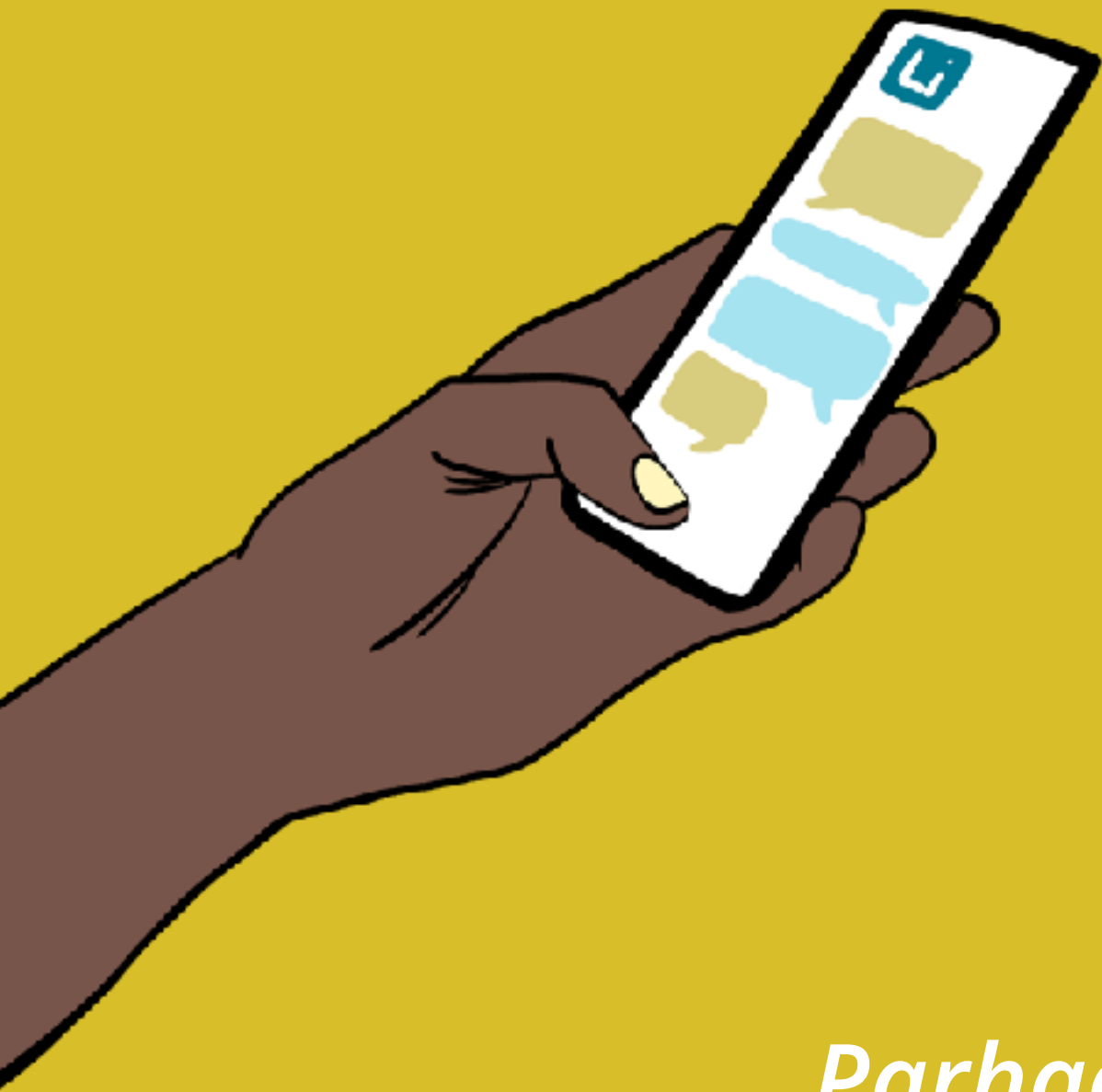
Kokeile erilaisia tapoja ja löydä omasi!

3.

Käytä aikaa sen verran kuin pystyt

Älä tee oppimispäiväkirjasta itsellesi mörköä. Aloita kevyistä pohdinnoista ja lisää myöhemmin reflektoinnin määrää halutessasi.

Kevytkin reflektointi on parempi kuin ei reflektointia ollenkaan.



*Oppimista tapahtuu kaikkialla,
kaiken aikaa.*

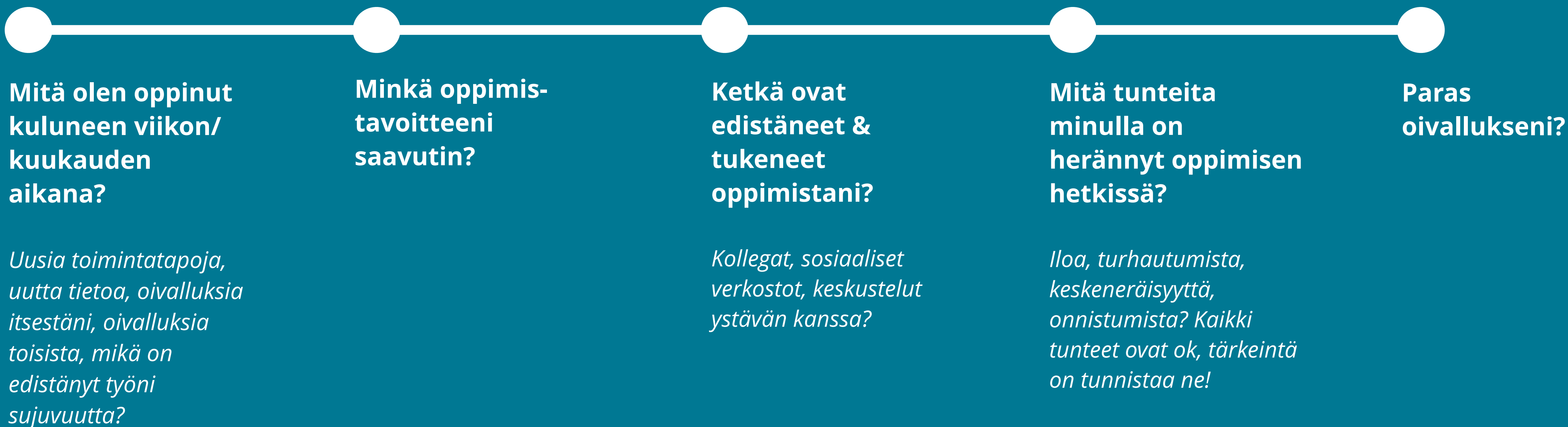


Parhaat oivallukset saattavat syntyä odottamattomissa tilanteissa.



Oppimispäiväkirja

Mitä kysyn itseltäni?



Oppimispäiväkirja

Mitä kysyn itseltäni?

TULEVIA HETKIÄ
VARTEN →

**Mitä minun
kannattaisi ja
haluaisin oppia
seuraavaksi?**

*Minkä oppiminen
edistäisi toimintaani
parhaiten juuri nyt tai
tulevina viikkoina/
kuukausina?*

**Keneltä saisin
tukea
oppimistavoitteeni
saavuttamiseen?**

*Kenen osaamista
arvostan? Keneltä
haluaisin oppia?
Uskaltaisinko lähestyä
jotakuta uutta ihmistä?*

**Mitä muutosta
toimintani vaatii
oppieni pohjalta?**

*Pienikin arjen toiminnan
muutos voi tuoda
mukanaan suuria hyötyjä*

**Miten pidän huolta
oppimisvireestäni
seuraavaan
reflektiohetkeen
saakka?**

*Oppiminen mahdollistuu
parhaiten, kun pidämme
huolta jaksamisestamme*

OPPIMISPÄIVÄKIRJA



MUKAMAS
learning design

MITÄ OLEN
OPPINUT?

MITÄ TUNTEITA
OPPIMINEN ON
HERÄTTÄNYT?

MINKÄ
OPPIMISTAVOITTEENI
SAAVUTIN?

PARAS
OIVALLUKSENI?

KETKÄ
OVAT EDISTÄNEET
OPPIMISTANI?



Majja



MUKAMAS
learning design

Oppimissopimus päiväkirjan tukena

- Oppimissopimus on tehokas itsejohdetun ja tavoitteellisen oppimisen työkalu niin yksilön kuin tiiminkin kehittämiseen.
- Oppimissopimus pohjaa Ian Cunninghamin kirjaan *Wisdom of Strategic Learning* (1999).
- Oppimissopimus luo isomman oppimisen vision, jonka tavoitteiden saavuttamisen tukena oppimispäiväkirja toimii.

**Oppimissopimus ja oppimispäiväkirja
tukevat toisiaan!**





MUKAMAS
learning design

Opi lisää ja ota yhteyttä!

Mukamas Learning Design Oy -
Suomen johtava oppimismuotoilutoimisto

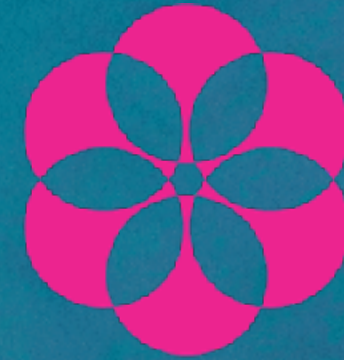
Fasilitoimme, valmennamme ja visualisoimme ketterämpää oppimisen kulttuuria ja sitä kautta parempaa (työ)elämää - lisää merkitystä, hauskuutta ja ketteryyttä työhön.

Ihmislähtöisesti.
Rakkaudesta oppimiseen.

LET YOUR PEOPLE LEARN!

Ota yhteyttä: info@mukamas.fi
www.mukamas.fi





MUKAMAS
learning design

Antoisaa oppimisen matkaa!