

Introdução

O Ambiemetro é uma ferramenta desenhada conjuntamente por 40 organizações membros da KEPA para que as ONGs possam avaliar a sua atitude para com o meio-ambiente. O objectivo do Ambiemetro é oferecer, tanto às organizações da Finlândia como às do Sul, ideias concretas sobre como tomar em consideração os assuntos ambientais nas suas actividades tanto no escritório como fora dele. O Ambiemetro baseia-se nas experiências e opiniões obtidas principalmente na Finlândia, na Tanzânia e na Zâmbia.

O pensamento pró-ambiental deveria tornar-se uma prática dominante, tanto no trabalho como na vida diária de cada um. Em todos os projectos deve-se ter em conta os prováveis impactos negativos pa-

ra o meio-ambiente, qualquer que seja o sector ou tamanho do projecto. Na fase de planeamento de projectos de maior escala, deve-se realizar uma Avaliação de Impacto Ambiental (AIA). A dita avaliação é especialmente importante nas construções e outros projectos que possam ter efeitos negativos consideráveis para o meio-ambiente, como o corte e plantação de árvores ou desvio da água para sistemas de irrigação. É necessário considerar e avaliar em separado os possíveis impactos para a flora e fauna, recursos de água subterrânea e superficial, solo, ar, paisagem, clima e a biodiversidade em geral. Muitos países dispõem de uma legislação específica, no que diz respeito a certas actividades (como o desvio de águas

e a construção) e as AIA devem ser realizadas por organismos governamentais específicos antes de começar qualquer actividade. Realizar uma AIA é uma grande tarefa que costuma exigir a participação de especialistas daquele ramo. No entanto, é fácil encontrar informação sobre as AIA na literatura e na Internet.

Este Ambiemetro não constitui uma ferramenta oficial para avaliar os impactos ambientais dos projectos. O seu objectivo é ajudar a tomar consciência sobre as questões ambientais, assim como dar ideias sobre como realizar as tarefas diárias de uma maneira mais sustentável e ecológica.

Como usar o Ambiemetro

- ▶ Reunam-se com o seu parceiro de desenvolvimento e respondam conjuntamente às perguntas das secções relevantes para o seu projecto actual (Escritório, Viagens, Construções e Capacitações).
- ▶ Respondam às perguntas com base na situação actual do seu escritório ou projectos. Cada resposta afirmativa dar-lhes-á um ponto.
- ▶ Somem os pontos no final de cada secção para ver qual é o seu nível no Ambiemetro.

VERDE = As suas acções são amigáveis para o meio-ambiente.

AMARELO = Já deram alguns passos para projectos amigáveis para o meio-ambiente, mas ainda há muito que se pode melhorar.

VERMELHO = O meio-ambiente não é considerado nas suas actividades. Estudem as perguntas mais uma vez e elaborem um plano de acção para implementar estas ideias. Nunca é tarde de mais para começar a ser amigo do ambiente!

UM ESCRITÓRIO AMIGÁVEL PARA O AMBIENTE

PERGUNTAS

	SIM	NÃO	NOTAS OU PLANO DE ACÇÃO
O nosso escritório é acessível pelo transporte público.			
Evitamos a contaminação do ar (é proibido fumar no escritório).			
Há suficientes caixotes de lixo em todos os espaços.			
Temos avisos (em forma de letreiro) que proíbem deitar lixo tanto fora como dentro do escritório.			
Usamos ventoinhas em vez do ar condicionado. Apagamos as ventoinhas e as luzes ao sairmos do escritório.			
NB: MUITAS VEZES NÃO É NECESSÁRIO TER AS LUZES ACESAS DURANTE TODO O DIA.			
Usamos de modo económico os nossos computadores, fotocopiadoras e outros aparelhos electrónicos.			
Quando não os utilizamos, apagamo-los por completo (a noite e aos fins de semana).			
Usamos aparelhos que consomem pouca energia (lâmpadas económicas de tipo fluorescente compacto ou LED, computadores portáteis, etc.).			
NB. SE FOR PRECISO COMPRAR UM NOVO COMPUTADOR, CONVÉM OPTAR POR UM MODELO PORTÁTIL: CONSUME MUITO MENOS ENERGIA.			
Fazemos a manutenção regular do equipamento do escritório (como o ar condicionado e as fotocopiadoras).			
NB. A MANUTENÇÃO REGULAR PROLONGA A VIDA ACTIVA DAS MÁQUINAS.			
Compartilhamos com outras organizações equipamento, tal como fotocopiadora ou fax, sem que seja preciso que cada um compre o seu.			
Só imprimimos os documentos quando for absolutamente necessário (ex: cópia impressa para uma reunião ou para o arquivo). Lemos os documentos no ecrã do computador, circulamos a versão electrónica e utilizamos o processador do texto para fazer comentários no documento.			
Se for imprescindível imprimir um documento, imprimimos frente e verso ou seja, duas páginas numa só folha de papel.			
NB. É POSSÍVEL MUDAR A CONFIGURAÇÃO DO COMPUTADOR DE MANEIRA A QUE A IMPRESSÃO EM FRENTE E VERSO SEJA AUTOMÁTICA.			
VALE A PENA INVESTIR NUM MODELO QUE PODE IMPRIMIR NOS DOIS LADOS DAS FOLHAS, O QUE NÃO COSTUMA SER POSSÍVEL COM OS MODELOS MAIS BARATOS.			
Reciclamos o seguinte:			
Plástico.			
Metais.			
Vidro.			
Papel.			
Quaisquer objectos que possam ser úteis para alguém. Reciclamos este tipo de material para organizações que podem reutilizá-lo (por exemplo a organizações que utilizam material reciclado, como vidro ou metal) para trabalhos artesanais.			
Os resíduos biodegradáveis (como restos de comida e plantas) são compostados.			
Utilizamos pilhas recarregáveis no nosso equipamento (como nas máquinas fotográficas).			
As torneiras que pingam são concertadas o mais rapidamente possível para evitar a perda de água limpa.			
Na limpeza do escritório usam-se produtos de limpeza ecológicos (biodegradáveis) e evitam-se as substâncias químicas.			
Utilizamos toalhas de algodão em vez de toalhas de papel nas casas de banho.			
Cuidamos do nosso sistema de saneamento para que funcione bem e esteja à disposição de todos.			
NB. A BOA HIGIENE PROMOVE A SAÚDE AMBIENTAL.			
Nas nossas aquisições e compras, utilizamos, preferencialmente, parceiros, fabricantes e fornecedores que respeitam o meio ambiente.			
Plantamos árvores e flores junto ao nosso escritório e temos plantas dentro dele.			
NB. PLANTAS E ÁRVORES DÃO BOM ASPECTO E MELHORAM A QUALIDADE DO AR NO ESCRITÓRIO!			

- ▶ Para mais ideias sobre o escritório verde, visitar <http://www.greenoffice.org.nz>

0-8 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = VERMELHO

O MEIO AMBIENTE NÃO É TOMADO EM CONSIDERAÇÃO NAS SUAS ACTIVIDADES. VEJAM AS PERGUNTAS MAIS UMA VEZ E ELABOREM UM PLANO DE ACÇÃO SOBRE COMO COLOCAR ESTAS IDEIAS EM PRÁTICA. NUNCA É TARDE DE MAIS PARA DAR O PRIMEIRO PASSO PARA UMA ATITUDE AMIGÁVEL PARA O AMBIENTE!

9-18 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = AMARELO

JÁ DERAM ALGUNS PASSOS PARA UM ESCRITÓRIO AMIGÁVEL PARA O AMBIENTE, MAS AINDA HÁ MUITO QUE SE PODE MELHORAR.

19-25 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = VERDE

PARABÉNS! AS SUAS ACTIVIDADES SÃO AMIGÁVEIS PARA O AMBIENTE. CONTINUEM COM AS BOAS PRÁTICAS E ENCORAJEM OS SEUS BENEFICIÁRIOS E GRUPOS DE INTERESSE A FAZEREM O MESMO.

NOTAS:

ASPECTOS AMBIENTAIS NA CONSTRUÇÃO DE PRÉDIOS

PERGUNTAS

	SIM	NÃO	NOTAS OU PLANO DE ACÇÃO
Antes de qualquer projecto de construção (estradas, prédios, fábricas, barragens, etc.):			
Para os projectos de maior escala, realizamos uma Avaliação de Impacto Ambiental (AIA).			
Usamos a Diagnóstico Rápido Participativo (DRP).			
Conhecemos e seguimos as regras de planificação local urbana ou rural.			
Não cortamos todas as árvores da zona de construção, mas só aquelas que for preciso.			
Usamos tecnologias de construção tradicionais e amigáveis para o ambiente. Muitas vezes, as tecnologias locais estão melhor adaptadas às condições climáticas locais, inclusive às condições extremas, cada vez mais frequentes devido à mudança climática.			
NB: É POSSÍVEL CONSTRUIR ATÉ PRÉDIOS GRANDES SEM MADEIRA, APROVEITANDO FORMAS DE CONSTRUÇÃO EM BARRO.			
Caso seja culturalmente aceite, construímos casas de banho secas ou latrinas.			
Durante a construção nas obras:			
Empregamos especialistas e construtores locais de maneira a que a comunidade local possa beneficiar-se do projecto de construção (por exemplo através dos serviços sociais).			
Evitamos a contaminação causada pelos transportes.			
O nosso projecto fortalece os serviços relacionados com o meio ambiente. Por exemplo, reduz-se a quantidade do lixo, melhora-se a gestão de resíduos e oferecem-se latrinas, alimentação segura e serviços médicos.			
Planifica-se a gestão de resíduos nos novos prédios, por exemplo para os resíduos sólidos, líquidos, tóxicos, fumos, pó, etc.			
Utilizamos materiais locais disponíveis, amigáveis para o meio ambiente.			
Aproveitamos os materiais de uma maneira eficaz para evitar os resíduos desnecessários.			
Investimos nas energias renováveis, como a energia solar e eólica, o biogás e os combustíveis produzidos de uma maneira sustentável, e tentamos ser energeticamente eficientes.			
NB: UMA MANEIRA SIMPLES DE APROVEITAR A ENERGIA SOLAR É AQUECER A ÁGUA EM RECIPIENTES COLOCADOS AO SOL.			
Construímos sistemas para a captação de águas da chuva.			
Cuidamos da saúde e da segurança dos trabalhadores, evitando os danos durante a construção para um melhor aproveitamento dos recursos.			
Se precisamos de madeira, por cada árvore cortada plantamos pelo menos duas.			
NB. COLABOREM COM O DEPARTAMENTO FLORESTAL LOCAL OU UMA ORGANIZAÇÃO AMBIENTAL PARA ESCOLHER AS ÁRVORES A SEREM PLANTADAS. CONVÉM QUE SEJAM DE DIVERSAS ESPÉCIES LOCAIS (PARA TEREM MAIORES POSSIBILIDADES DE SOBREVIVÊNCIA).			
Uma vez realizada a construção:			
Acabadas as obras, pedimos aos construtores para limparem bem a zona de trabalho. Devem ser eliminados os pregos e os pedaços de vidro ou outro material que possa causar dano às pessoas ou animais.			
Controlamos regularmente a infra-estrutura e a manutenção dos novos prédios.			
Criamos um ambiente verde para os prédios, plantando árvores e flores, evitando, porém, as espécies invasoras.			

0-6 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = VERMELHO

O MEIO AMBIENTE NÃO É TOMADO EM CONSIDERAÇÃO NAS SUAS ACTIVIDADES. VEJAM AS PERGUNTAS MAIS UMA VEZ E ELABOREM PLANO DE ACÇÃO SOBRE COMO COLOCAR ESTAS IDEIAS EM PRÁTICA. NUNCA É TARDE DE MAIS PARA DAR O PRIMEIRO PASSO PARA UMA ATITUDE AMIGÁVEL PARA O AMBIENTE!

7-12 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = AMARELO

JÁ DERAM ALGUNS PASSOS PARA PROJECTOS DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEIS, MAS AINDA HÁ MUITO QUE SE PODE MELHORAR.

13-18 RESPOSTAS AFIRMATIVAS = VERDE

PARABÉNS! AS SUAS ACTIVIDADES SÃO AMIGÁVEIS PARA O AMBIENTE. CONTINUEM COM AS BOAS PRÁTICAS E ENCORAJEM OS SEUS BENEFICIÁRIOS E GRUPOS DE INTERESSE A FAZEREM O MESMO.

NOTAS: